

- 1) མི་ཚང་མ་ལ་སྤྲིལ་ནེལ་གཙང་པོའི་རྒྱུ་འགྲམ་གྱིས་གནས་སུ་བསྡོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- 2) སྤྲིལ་ནེལ་གཙང་པོའི་རང་ལ་རྒྱུག་པའི་དབང་ཚད་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- 3) དགུན་ཁ་རྒྱུ་ཚ་ཐོ་དང་ནང་ཁྲིམ་ལ་ཐོག་འགོ་བརྒྱུའི་ཆ་སྤྲོན་ཐོབ་ཐང་ཚང་མ་ལ་ཡོད།
- 4) དེས་པར་དུ་ཉི་དགོས་ཟེར་བ་སུ་ལའང་དབང་ཆ་མེད་ལ་རང་ཉིད་ཉི་རྒྱུ་རང་ལ་དབང་ཆ་ཡོད།
- 5) མི་ཚང་མས་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་ནོར་འབྲུལ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མེད།
- 6) ལྷན་ཚོས་འབྲུ་མིག་ཇི་ལྟར་སྟན་ན་ཡང་ཚང་མར་ཐོབ་ཐང་འབྲུ་མཉམ་ཡོད།
- 7) བཅེ་བ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་ཚང་མ་ལ་ཡོད།
- 8) བཅེ་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཙན་དབང་བཏང་རྒྱུ་སུ་ལའང་མེད།
- 9) བན་རྒྱུན་འབྲེལ་མེད་པར་ཁ་བྲུ་སིམ་པོ་སྡོད་རྒྱུ་དབང་ཆ་ཚང་མ་ལ་ཡོད།
- 10) ལེལ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ལེལ་ལོ་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཚང་མར་ཡོད།
- 11) ཞི་མིལ་བཅེ་བ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- 12) ཁྲིམ་ལི་བར་དུ་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- 13) ཁྲི་དེ་ཁྲི་སྡོད་སའི་ས་ཆར་རང་དབང་ཡོད།
- 14) ཞི་མིལ་དུས་ཏུ་གཏུ་རྒྱུ་སྤྲོད་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ལྡན་དུ་ས་དེས་པར་དུ་བལྟ་
རྟོགས་བྱེད་དགོས།
- 15) ལས་གང་བྱས་ཀྱང་བྲན་པ་བཟེད་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཀུན་ལ་ཡོད།
- 16) དོག་པ་སྤྲོབ་ཚོག་ཀྱང་ཡིན་ཅིག་མིན་ཅིག་དོག་པ་སྤྲོབ་ས་དགོས་པ་མེད།
- 17) བདེ་སྤྱིད་ལ་རོལ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཀུན་ལ་ཡོད།
- 18) མ་སྤྱིད་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་ཀུན་ལ་ཡོད།
- 19) ཁ་བྲུ་སིམ་སྡོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་ཀུན་ལ་ཡོད།
- 20) ཚོས་དད་རང་མོས་ཀུན་ལ་ཡོད།
- 21) འག་བསྡོན་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་སུ་ལའང་མེད།
- 22) ག་ལ་ཆེན་པོ་མིན་པ་ཞིག་ལའང་སྡོད་བསྡུགས་བཏང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཀུན་ལ་ཡོད།